

## Zusatzfragen zum (noch) besseren Kennenlernen

Beantworte die folgenden Fragen und tausche dich danach mit deinem Partner darüber aus. Wenn ihr noch nicht verheiratet seid, ist es wahrscheinlich besser, den Abschnitt über das Thema *Sexualität* erst kurze Zeit vor der Hochzeit zu bearbeiten.

Über welche Antworten des anderen bist du überrascht?

Über welche Themen möchtest du dich noch ausführlicher mit ihm unterhalten?

### **Herkunft**

**1. Wie schätzt du die Haltung deiner Eltern gegenüber deinem Partner ein?**

Meine Eltern akzeptieren meinen Partner ohne Einschränkungen.

Meine Eltern lehnen meinen Partner ab. Gründe:

---

---

---

Meine Eltern nehmen meinen Partner grundsätzlich an, haben jedoch folgende Bedenken:

---

---

---

**2. Wenn deine Eltern deinen Partner nur mit Einschränkungen akzeptieren oder ihn ganz ablehnen, wie willst du mit dieser Situation umgehen?**

---

---

---

**3. Wie schätzt du die Haltung deiner Schwiegereltern dir gegenüber ein?**

Meine Schwiegereltern nehmen mich uneingeschränkt an.

Meine Schwiegereltern lehnen mich ab. Gründe:

---

---

---

Meine Schwiegereltern nehmen mich grundsätzlich an, haben jedoch folgende Bedenken:

---

---

---

**4. Wenn dich deine Schwiegereltern nur mit Einschränkungen akzeptieren oder dich ganz ablehnen, wie willst du mit dieser Situation umgehen?**

---

---

---

**5. In welchen Bereichen ist dir die Beziehung deiner Eltern ein Vorbild?**

---

---

---

**6. Welche Probleme in der Beziehung deiner Eltern willst du in deiner Ehe vermeiden? Welche Vorkehrungen möchtest du diesbezüglich treffen?**

---

---

---

**7. Man sagt: „Du heiratest nicht nur deinen Partner, sondern seine ganze Familie.“ Erkläre, inwieweit dies auf eure Ehe zutrifft.**

---

---

---

**8. Welche positiven Auswirkungen könnte die Beziehung zu euren Eltern- und Schwiegereltern deiner Meinung nach auf eure Ehe haben?**

---

---

---

**9. Welche Aspekte könnten sich negativ auf eure Ehe auswirken? Wie könntest du mit diesen Aspekten umgehen?**

---

---

---

## Vorlieben

1. Welche Aspekte eurer Beziehung sind dir besonders wichtig? Nummeriere von 1 bis 5 (1: am wichtigsten).

- praktisch – Dinge zusammen unternehmen
- intellektuell – das Diskutieren von Gedanken und Ideen
- körperlich – die sexuelle Beziehung
- emotional – der Austausch über Gefühle
- geistlich – Bibellesen, Gebet, gemeinsamer Dienst

2. Markiere zutreffende Antworten: Manchmal wünschte ich mir, mein Partner wäre ...

- aufmerksamer.
- einfühlsamer.
- entspannter.
- geduldiger.
- geistlicher.
- gesprächiger.
- humorvoller.
- motivierter.
- offener.
- optimistischer.
- romantischer.
- unterstützender.
- verantwortungsvoller.
- verständnisvoller.
- vertrauensvoller.
- Mein Partner ist perfekt!
- \_\_\_\_\_

3. Wo würdest du am liebsten wohnen, wenn du es dir aussuchen könntest?

- in einer Großstadt
- in einer Kleinstadt
- in einem Vorort
- in einem Dorf
- ganz auf dem Land
- egal
- \_\_\_\_\_

**4. Dein soziales Leben könnte man wie folgt beschreiben:**

- Ich bin grundsätzlich gerne mit anderen Menschen zusammen.
- Ich habe gerne viele Freunde.
- Ich pflege lieber wenige gute Freundschaften als viele oberflächliche Beziehungen.
- Familienfeiern sind mir ein Gräuel.
- Ich unternehme am liebsten etwas allein mit meinem Partner.
- Ich betrachte mich eher als Einzelgänger.
- \_\_\_\_\_

**5. Welche Haustiere kommen für dich in Frage?**

---

---

**6. Zuspätkommen ist für dich ...**

- kein Problem, außer es entwickelt sich zu einer Gewohnheit.
- der Normalzustand.
- eine absolute Katastrophe.
- ein seltenes Ereignis.

**7. Wie oft gehst du unter die Dusche oder nimmst ein Bad?**

- jeden Tag
- jeden zweiten Tag
- wenn ich dazu komme
- \_\_\_\_\_

**8. Wie oft putzt du deine Zähne?**

- einmal täglich
- zweimal täglich
- dreimal täglich
- \_\_\_\_\_

**9. Wie sauber sollte euer Haus oder eure Wohnung sein?**

- Es sollte immer sauber und aufgeräumt sein.
- Das Thema ist für mich nicht wichtig.
- Staub macht mir nichts aus, aber es sollte aufgeräumt wirken.
- Es macht mir nichts aus, wenn Dinge rumliegen, aber es sollte sauber sein.
- Ich mag es sauber, hasse es aber, sauberzumachen.
- Mein Motto zum Thema „Putzen“ lautet: So viel wie nötig, so wenig wie möglich!

**10. Wo und wie suchst du Ruhe und Erholung, wenn du unter Stress stehst?**

---

## 11. Was ist deine Vorstellung vom idealen Urlaubsort?

- Wir mieten ein Ferienhaus an einem See oder im Wald.
- Wir fahren in die Berge.
- Wir fahren ans Meer.
- Wir verbringen ein paar Tage im Freizeitpark.
- Wir besuchen Freunde oder Familie.
- Wir gehen irgendwo Campen.
- Wir machen es uns Zuhause gemütlich.
- \_\_\_\_\_

## 12. Wäre es für dich eine Option, dass du und dein Partner getrennt voneinander Urlaub machen?

- Das käme für mich überhaupt nicht in Frage.
- In Ausnahmefällen ja, aber nicht grundsätzlich.
- Dann und wann kann das einer guten Ehe nicht schaden.
- Ja, wenn der andere keine Zeit oder Lust hat.
- \_\_\_\_\_

## Kommunikation

## 1. Wie geht es dir dabei, wenn du Kompromisse schließen musst?

- Es fällt mir schwer, Kompromisse zu schließen, weil ich mich durchsetzen will.
- Ich gebe lieber nach, als mich auf einen Konflikt einzulassen.
- Beim Aushandeln von Kompromissen versuche ich, sachlich und fair zu bleiben.
- \_\_\_\_\_

## 2. Wie verhältst du dich, wenn dein Partner konstruktive Kritik an dir übt?

- Damit kann ich gut umgehen.
- Ich nehme immer zuerst eine Abwehrhaltung ein, bin später aber meist „einsichtig“.
- Mein Partner sollte mich nicht kritisieren.
- Mein Partner kritisiert mich eigentlich nie.
- Ich würde Kritik akzeptieren, wenn sie sachlich und in Liebe geübt würde.
- \_\_\_\_\_

## 3. Du merkst, dass du dich geirrt hast. Wie verhältst du dich?

- Normalerweise habe ich kein Problem, solche Irrtümer zuzugeben.
- Ich suche nach einer Ausrede oder versuche, die Schuld auf den anderen zu schieben.
- Ich entschuldige mich bei meinem Partner.
- \_\_\_\_\_

## 4. Wie verhältst du dich, wenn dich etwas belastet?

- Ich ziehe mich zurück und hoffe insgeheim, dass mein Partner mich darauf anspricht.
- Ich rede solange über das Thema, bis ich mich besser fühle.
- Ich brauche erst Zeit für mich, bevor ich mit meinem Partner darüber rede.
- Ich versuche, allein damit zurecht zu kommen.
- \_\_\_\_\_

5. Was trifft auf dich zu: Wenn ich schlecht aufgelegt, verärgert oder genervt bin, ...

- sage ich dann und wann auch mal Dinge, die ich nicht wirklich meine.
- will ich überhaupt nicht reden.
- werde ich laut.
- bausche ich eine Sache oft unnötig auf.
- sollte man mich am besten in Ruhe lassen.
- versuche ich, es nicht zu zeigen.
- sollte mich mein Partner in die Arme nehmen.
- neige ich zum Jähzorn.
- gehe ich Einkaufen.
- versuche ich, es nicht zu zeigen.
- werde ich sarkastisch.
- kann ich mich normalerweise recht gut unter Kontrolle bringen.
- \_\_\_\_\_

6. Kann dein Partner gut zuhören? Lässt er dir Zeit, deine Gedanken zu formulieren? Geht er auf das ein, was du ihm gesagt hast?

- Nicht so, wie ich mir das wünschen würde.
- In der Regel klappt das ganz gut.
- Mein Partner ist kein guter Zuhörer.
- Wenn ich nicht ständig vom Thema abschweifen würde, hätte er weniger Mühe ...
- \_\_\_\_\_

7. Darf dein Partner seine eigene Meinung äußern, ohne dass du ständig versuchst, ihm deine aufzudrücken?

- Ja, meistens.
- Nein, da sollte ich toleranter sein.
- \_\_\_\_\_

8. Was trifft auf dich zu?

- Ich mag Humor, aber manchmal wünschte ich mir, mein Partner wäre ernsthafter.
- Mein Partner hat gerade die richtige Portion an Humor.
- \_\_\_\_\_

9. Wie würdest du reagieren, wenn dein Partner auf deine Kosten einen Scherz macht?

- Ich bitte ihn, dies zu unterlassen, weil ich mich verletzt fühle.
- Das ist kein Problem. Wenn es ein guter Scherz ist, lache ich mit.
- Ich räche mich durch einen Scherz auf seine Kosten.
- Ich bin beleidigt.
- \_\_\_\_\_

## Sexualität

1. Hattest du vor deinem Partner bereits andere Sexualpartner?

- ja  
 nein

2. Wenn ja, wie denkst du heute über diese sexuellen Begegnungen?

- Sie waren destruktiv.  
 Sie waren missbräuchlich.  
 Ich habe kein Problem mit meiner sexuellen Vergangenheit.  
 \_\_\_\_\_

3. Angenommen, dein Partner möchte Sex, du aber nicht. Wie würdest du reagieren?

- Mein Partner soll warten, bis auch ich mich danach fühle.  
 Ich schlage einen anderen Zeitpunkt vor.  
 Ich schlafe trotzdem mit ihm – sonst könnte er sauer sein oder sich zurückgesetzt fühlen.  
 Ich schlafe mit ihm, weil ich ihn liebe und ihm Gutes tun will.  
 \_\_\_\_\_

4. Wessen Bedürfnis nach körperlicher Nähe (Umarmen, Kuscheln, Händchenhalten usw.) ist deiner Meinung nach größer?

- mein Bedürfnis  
 sein Bedürfnis  
 Wir haben beide ungefähr dasselbe Bedürfnis.

5. Kennst du sie sexuellen Erwartungen und Wünsche deines Partners?

- Ich denke schon.  
 nicht wirklich  
 \_\_\_\_\_

6. Wie wichtig sind für dich „Abwechslung“ und neue Ideen?

- Wichtig. Sonst würde die sexuelle Beziehung langweilig werden.  
 Ich kann mit „Routine“ gut leben, bin aber offen für Abwechslung.  
 nicht wichtig  
 \_\_\_\_\_

7. Was tust du, um dich vor sexuellen Versuchungen zu schützen?

---

---

---